**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к ультразвуковым исследованиям внутренних органов:**

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печени,желчного пузыря, поджелудочной железы)проводится  **натощак.** (голод 8-12 часов)

За 3-4 дня исключить из рациона питания сырые овощи, фрукты, молоко, черный хлеб, соблюдать диету содержащую минимум газообразующих продуктов, газированные напитки. Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом целесообразно в течение этого промежутка времени принимать внутрь лекарственные препараты (например: фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день). Накануне исследования лёгкий ужин. В день исследования до 12 часов пищу не принимать (голод 6-8 часов), после 12 часов допускается легкий завтрак с исключением молочных продуктов, сливочного масла.

Детям до года в день исследования прием пищи за 1-2 часа

**В день проведения исследования исключить жевательную резинку, сигареты.**

Для обследования мочевого пузыря, простаты, женских половых органов предварительно помочиться и за 1,5-2 часа до исследования выпить 1-1,5 литра воды, не мочиться (иметь полный мочевой пузырь).

Обследование почек, надпочечников, селезёнки, щитовидной железы- особой подготовки не требует **(исключение составляют тучные больные: готовиться как к исследованию печени).**

**На УЗИ приносить с собой амбулаторную карту, страховой полис, направление, пеленку или полотенце.**

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

***ФГДС***

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).

Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Подготовка к лабораторным исследованиям**

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

Лекарственные средства.

Приём пищи.

Физические и эмоциональные перегрузки

Алкоголь.

Курение.

Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.

Фаза менструального цикла у женщин.

Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

**Общие правила при подготовке к исследованию:**

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);

глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, рентгеновского облучения, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

***Общий анализ мочи***

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи. Для сбора проб у новорожденных детей применяются мешки с гипоаллергенным приклеивающимся к коже покрытием.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.).

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов.

Девушкам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой, подпишите на контейнере фамилию пациента и доставьте в лабораторию.

***Проба Нечипоренко***

Перед сбором мочи подготовить чистую, сухую, желательно пластиковую емкость на 30-100 мл. Непосредственно перед тем как собирать мочу , необходимо провести тщательный туалет половых органов.

Для анализа мочи по методу Нечипоренко — собирают утреннюю порцию в середине мочеиспускания («средняя порция»). Достаточно 15-25 мл.

***Проба Реберга.***

Для исследования нужно в один день сдать кровь из вены натощак в процедурном кабинете и принести небольшое количество суточной мочи с направлением, где указан объем мочи за сутки, рост и вес пациента.

Первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания. В дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки.

Сбор суточной мочи оптимально проводить в контейнер, имеющий широкую горловину.

Мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку. Мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в то же время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) измерить объем мочи ,записать на направление. Суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для анализа мочи отливают порцию 30-50 мл. Всю мочу приносить не надо. В направлении на анализ должны быть отмечены общий объем собранной мочи, рост и вес пациента.

***Сбор суточной мочи по Зимницкому***

В день сбора анализа соблюдается обычный режим питья и еды. Если пациент принимает мочегонные препараты, то их на время исключают, предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом. Не рекомендуется употреблять острые и соленые блюда, которые вызывают жажду и тем самым могут привести к избыточному количеству выпитой и выделенной жидкости.

Подготовить 8 баночек на 50-500мл (зависит от возраста ребенка; чем младше ребенок, тем меньше мочи он выделяет). Баночки должны быть чистыми и сухими. Можно купить специальные пластиковые контейнеры для мочи в аптеке. На них наклеить этикетки с указанием фамилии больного и интервала времени забора мочи.

В 6:00 мочевой пузырь опорожняется в унитаз. С 6:00 до 9:00 ВСЯ выделенная моча собирается в баночку №1, с 9:00 до 12:00 в баночку №2; с 12:00 до 15:00 в баночку №3 и т.д. Последняя должна содержать мочу, собранную с 3:00 до 6:00. В течение дня на направлении записывают количество потребляемой жидкости, в том числе в составе первых блюд. Наполненные баночки хранят плотно закрытыми в холодильнике. Следующим утром все 8 баночек вместе с направлением необходимо сдать в лабораторию.

***Анализ мочи по Сулковичу.***

Для исследования мочи по Сулковичу следует подготовить пробу утренней, собранной натощак, мочи ребенка. Лучшее время для сбора мочи –до первого утреннего кормления. Объем мочи должен быть не менее 10 мл.

***Анализ кала***

Кал собирается после самопроизвольной дефекации в пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой объемом не более 1 чайной ложки.

Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевти-ческими препаратами. Нельзя направлять материал для исследования после клизмы, слабительных препаратов, после введения свечей, нельзя приносить в лабораторию фекалии в памперсах. Кал не должен содержать мочи. Емкость с фекалиями доставляется в лабораторию не позднее 12-16 часов после дефекации при условии хранения контейнера с калом в холодильнике при температуре +3 - +8 градусов. На контейнере необходимо указать фамилию, инициалы, дату рождения пациента, номер участка.

***Анализ мокроты***

Лучшее время для сбора мокроты – раннее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну.

Сбор мокроты проводится строго натощак.

Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.

Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С◦ не более 3 часов.